**Развитие речевого дыхания**

Упражнения дыхательной системы проводятся ежедневно в течении 5-10 минут,  
 в хорошо проветриваемом помещении. Хорошо поставленное речевое дыхание обеспечивает ясную дикцию и четкое произношение звуков! Запомните параметры правильного ротового выхода:

* Выдоху предшествует сильный вдох через нос – «набираем полную грудь воздуха»;
* Выдох происходит плавно, а не толчками;
* Во время выдоха губы складываются трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки;
* Во время выдоха воздух выходит через рот, нельзя допускать выхода воздуха через нос (если ребенок выдыхает через нос, можно зажать ему ноздри, чтобы он ощутил, как должен выходить воздух);
* Выдыхать следует, пока не закончится воздух;
* Во время пения или разговора нельзя добирать при помощи частых коротких вдохов.

Нельзя много раз повторять упражнения, так как это может привести к головокружению!

**Вертушка**

Перед началом игры подготовьте игрушку-вертушку. Можно изготовить ее самостоятельно при помощи бумаги и деревянной палочки.  
 Покажите ребенку вертушку. На улице продемонстрируйте, как она начинает вертеться от дуновения ветра. Затем предложите подуть на нее самостоятельно:  
 - Давай сделаем ветер – подуем на вертушку. Вот как завертелась!  
 Игра может проводиться как индивидуально, так и в группе людей.

**Лети, бабочка!**

Перед началом занятия к каждой бумажной бабочке привяжите нитку длиной 20-40 см, нитки прикрепите к шнуру на некотором расстоянии друг от друга. Шнур натяните так, чтобы бабочки висели на уровне лица стоящего ребенка. Дети дуют на бабочек, заставляя их «лететь».

**День рождения**

- У мишки сегодня день рождения. Ему исполняется один (или больше) год. Давай поздравим мишку! Вот праздничный торт со свечками – помоги мишке задуть свечи. (Когда ребенок задует свечу, следите, чтобы вдох был длительным, сильным и плавным.)

**Снег идет!**

- Представьте, что сейчас зима. На улице снежок падает. Давайте подуем на снежинки!  
 Взрослый показывает, как дуть на кусочки ваты, дети повторяют. Затем все поднимают вату, и игра повторяется снова.